



Утверждаю  
Генеральный  
директор  
ООО "Малый  
Вкус"  
М.Г.Сысоева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Игорь*  
*И.С. Сысоев*

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

« 25 » 09 2026г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с птицей и сметаной | 220        | 7,25              | 8,26         | 23,92         | 172,75        | 30,84         |
| Шницель рыбный                 | 90         | 8,71              | 9,45         | 13,39         | 188,57        | 72,36         |
| Сложный гарнир                 | 150        | 4,76              | 5,38         | 22,54         | 144,87        | 25,92         |
| Чай с сахаром                  | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         | 2,52          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 40         | 1,40              | 0,20         | 18,80         | 82,60         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>740</b> | <b>23,91</b>      | <b>23,63</b> | <b>103,15</b> | <b>717,17</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

